



Barmherzigkeit  
© Bernhard Riedl (Foto),  
Toni Zenz (Bronzerelief)

## LỊCH PHỤNG VỤ THÁNG 03 – 2022

### Tháng Kính Thánh Giuse

#### Ý Cầu Nguyện Của Đức Giáo Hoàng

**Ý Chung:** Cầu cho có một câu trả lời theo tinh thần Kitô Giáo đối diện với những thách đố về đạo đức sinh học.

**Ý Truyền Giáo:** Chúng ta cầu nguyện cho các Kitô hữu, đối diện với những thách đố về đạo đức sinh học, để họ luôn bảo vệ phẩm giá sinh mạng con người bằng cầu nguyện và hành động.

1	Thứ ba tuần 8 thường niên. Bài đọc: 1 Phêrô 1,10-16. Phúc Âm: Marcô 10,28-31.
2	Thứ tư. <b>Lễ Tro. Giữ chay và kiêng thịt.</b> Bài đọc: Gioel 2,12-18; 2 Côrintô 5,20 - 6,2. Phúc Âm: Mátthêu 6,1-6.16-18. <b>Thánh Vịnh tuần 4.</b> <b>Bắt đầu Mùa Chay</b> <b>Hôm nay luật Hội Thánh dạy ăn chay (những người từ 18 đến 60 tuổi chỉ ăn no một bữa, hai bữa ăn ít) và kiêng thịt (từ 14 tuổi trở lên).</b> <b>Luật Hội Thánh về việc xưng tội, rước lễ, ăn chay và kiêng thịt.</b> <b>1. Về việc giữ chay và kiêng thịt</b> a. Giáo Luật điều 1251 quy định: "Thứ tư Lễ Tro và thứ sáu Tuần Thánh phải giữ chay và kiêng thịt". b. Tuổi giữ chay, theo Giáo Luật điều 1252: "Từ tuổi thành niên cho đến khi bắt đầu 60 tuổi thì phải giữ chay". Điều 97, khoản 1 quy định: "Ai đã đến 18 tuổi trọn là thành niên." c. Tuổi kiêng thịt, theo Giáo Luật điều 1252: "buộc những người từ 14 tuổi trọn." <b>2. Về việc xưng tội và rước lễ</b> a. Về việc xưng tội, Giáo Luật điều 989 quy định: "Tất cả tín hữu sau khi đến tuổi khôn buộc phải trung thành giữ luật xưng các tội trọng, một năm ít là một lần." b. Về việc rước lễ, Giáo Luật điều 920 quy định: "Tất cả tín hữu sau khi rước lễ lần đầu, buộc rước lễ mỗi năm ít là một lần. Phải chu toàn luật buộc này trong Mùa Phục Sinh, trừ khi có lý do chính đáng, họ có thể chu toàn luật buộc này trong thời gian khác trong năm." Tại Đức, thời gian để chu toàn luật buộc "rước lễ trong Mùa Phục Sinh" là từ thứ tư Lễ Tro đến lễ Đức Chúa Thánh Thần Hiện Xuống.
3	Thứ năm sau Lễ Tro. Bài đọc: Đệ Nhị Luật 30,15-20. Phúc Âm: Luca 9, 22-25. <b>Ngày cầu nguyện cho ơn thiên triệu.</b>
4	Thứ sáu sau Lễ Tro. Bài đọc: Isaia 58,1-9a. Phúc Âm: Mátthêu 9, 14-15. <b>Thứ sáu đầu tháng kính Thánh Tâm Chúa Giêsu.</b> Hôm nay không thể cử hành lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu.
5	Thứ bảy sau Lễ Tro. Bài đọc: Isaia 58, 9b-14. Phúc Âm: Luca 5,27-32.
6 +	<b>CHÚA NHẬT I MÙA CHAY.</b> Bài đọc: Đệ Nhị Luật 26,4-10; Rôma 10,8-13. Phúc Âm: Luca 4,1-13. <b>Thánh Vịnh tuần 1.</b>
7	Thứ hai tuần 1 mùa chay. Thánh Perpêtua và Fêlicita tử đạo [202/203]. Bài đọc: Lêvi 19,1-2.11-18. Phúc Âm: Mátthêu 25,31-46.
8	Thứ ba tuần 1 mùa chay. Thánh Gioan Thiên Chúa, sáng lập dòng [1550]). Bài đọc: Isaia 55,10-11. Phúc Âm: Mátthêu 6,7-15.
9	Thứ tư tuần 1 mùa chay. Thánh Phanxica Rôma, sáng lập dòng [1440]. Bài đọc: Giôna 3,1-10. Phúc Âm: Luca 11,29-32.

10	Thứ năm tuần 1 mùa chay. Bài đọc: Esther 4,17k.17l-m.17r-t (4,17n.p-r.aa-bb.gg-hh). Phúc Âm: Mátthêu 7,7-12.
11	Thứ sáu tuần 1 mùa chay. Bài đọc: Êzêchiel 18,21-28. Phúc Âm: Mátthêu 5,20-26.
12	Thứ bảy tuần 1 mùa chay. Bài đọc: Đệ Nhị Luật 26,16-19. Phúc Âm: Mátthêu 5,43-48.
13 +	<b>CHÚA NHẬT II MÙA CHAY.</b> Bài đọc: Sáng Thế: 15, 5-12.17-18; Philipphê 3,17 - 4,1. Phúc Âm: Luca 9,28b-36. <b>Thánh Vịnh tuần 2.</b>
14	Thứ hai tuần 2 mùa chay. Bài đọc: Daniel 9,4b-10. Phúc Âm: Luca 6,36-38.
15	Thứ ba tuần 2 mùa chay. Bài đọc: Isaia 1,10.16-20. Phúc Âm: Mátthêu 23,1-12.
16	Thứ tư tuần 2 mùa chay. Bài đọc: Giêrêmia 18,18-20. Phúc Âm: Mátthêu 20,17-28.
17	Thứ năm tuần 2 mùa chay. Thánh Patriciô, giám mục, tông đồ nước Ái-Nhĩ-Lan [461]. Bài đọc: Giêrêmia 17,5-10. Phúc Âm: Luca 16,19-31.
18	Thứ sáu tuần 2 mùa chay. Thánh Cyrillô Giêrusalem, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh [386]. Bài đọc: Sáng Thế 37,3-4.12-13a.17b-28. Phúc Âm: Mátthêu 21,33-43.45-46.
19	Thứ bảy. <b>THÁNH GIUSE, BẠN TRĂM NĂM ĐỨC MARIA. Lễ trọng.</b> Bài đọc: 2 Samuel 7,4-5a.12-14a.16; Rôma 4,13.16-18.22. Phúc Âm: Mátthêu 1,16.18-21.24a hoặc Luca 2,41-51a. <b>Thánh Vịnh riêng.</b>
20 +	<b>CHÚA NHẬT III MÙA CHAY.</b> Bài đọc: Xuất Hành 3,1-8a.13-15; 1 Côrintô 10,1-6.10-12. Phúc Âm Luca 13,1-9. <b>Thánh Vịnh tuần 3.</b>
21	Thứ hai tuần 3 mùa chay. Bài đọc: 2 Vua 5,1-15a. Phúc Âm: Luca 4,24-30.
22	Thứ ba tuần 3 mùa chay. Bài đọc: Daniel 3,25.34-43. Phúc Âm: Mátthêu 18,21-35.
23	Thứ tư tuần 3 mùa chay. Thánh Turibiô Môgrôvêjô, giám mục ở Lima [1606]. Bài đọc: Đệ Nhị Luật 4,1.5-9. Phúc Âm: Mátthêu 5, 17-19.
24	Thứ năm tuần 3 mùa chay. Thánh Oscar Arnulfô Rômêrô, giám mục, tử đạo [1980]. Bài đọc: Giêrêmia 7,23-28. Phúc Âm: Luca 11,14-23.
25	Thứ sáu. <b>LỄ TRUYỀN TIN. Lễ trọng.</b> Bài đọc: Isaia 7,10-14; Do Thái 10,4-10. Phúc Âm: Luca 1,26-38. <b>Thánh Vịnh riêng.</b>
26	Thứ bảy tuần 3 mùa chay. Bài đọc: Ôsê 6,1-6. Phúc Âm: Luca 18,9-14.
27 +	<b>CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY.</b> Bài đọc: Giôsuê 5,9a.10-12; 2 Côrintô 5,17-21. Phúc Âm: Luca 15,1-3.11-32. <b>Thánh Vịnh tuần 4.</b>
28	Thứ hai tuần 4 mùa chay. Bài đọc: Isaia 65,17-21. Phúc Âm: Gioan 4,43-54.
29	Thứ ba tuần 4 mùa chay. Bài đọc: Êzêchiel 47,1-9.12. Phúc Âm: Gioan 5,1-16.
30	Thứ tư tuần 4 mùa chay. Bài đọc: Isaia 49,8-15. Phúc Âm: Gioan 5,17-30.
31	Thứ năm tuần 4 mùa chay. Bài đọc: Xuất Hành 32,7-14. Phúc Âm: Gioan 5,31-47. <b>Ngày cầu nguyện cho ơn thiên triệu.</b>